



CRONOGRAMA DA AÇÃO DE FORMAÇÃO

IDENTIFICAÇÃO DO CURSO Formação de Reiki Shoden

N.º DA AÇÃO 0

N.º DE HORAS 25

DATA DE INÍCIO 10/01/2026

DATA DE FIM 17/01/2026

HORA DE INÍCIO 09h00

HORA DE FIM 19h00

N.º DE HORAS/ SESSÃO 4

LOCAL DE REALIZAÇÃO APRE - Maia

FORMADOR Sérgio Silveira

HORÁRIO DE REALIZAÇÃO

2026	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D
Janeiro						1	2	3	4	5	6	7	8	9	✓	11	12	✓	14	15	16	17	18	19	✓	21	22	23	✓	25	26	✓	28	29	30	31	
Fevereiro		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
Março		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
Abril					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
Maio						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Junho			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
Julho					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Agosto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Setembro				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Outubro						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Novembro		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
Dezembro				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

NOTA

Sessão de formação do dia 10 de Janeiro é de 9 horas (09:00h às 19:00h)

Sessões de formação dos dias 13, 20 e 27 de Janeiro é de 4 horas (19:00h às 23:00h)

Sessão de formação do dia 24 de Janeiro é de 4 horas (09:00h às 13:00h)