



## CRONOGRAMA DA AÇÃO DE FORMAÇÃO

|                                                   |
|---------------------------------------------------|
| IDENTIFICAÇÃO DO CURSO Formação de Reiki Shipiden |
| N.º DA AÇÃO 0                                     |
| N.º DE HORAS 56                                   |
| DATA DE INÍCIO 18/10/2025                         |
| DATA DE FIM 05/03/2026                            |

|                                 |
|---------------------------------|
| HORA DE INÍCIO 09h00            |
| HORA DE FIM 18h00               |
| N.º DE HORAS/ SESSÃO 4          |
| LOCAL DE REALIZAÇÃO APRE - Maia |
| FORMADOR Sérgio Silveira        |

| HORÁRIO DE REALIZAÇÃO |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 2025/2026             | S | D | S | T | Q | Q | S | S | D | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D |
| Outubro               |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | ✓  | 19 | 20 | 21 | 22 | ✓  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | ✓  | 31 |    |   |
| Novembro              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | ✓ | 9 | 10 | 11 | 12 | ✓  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | ✓  | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |    |    |   |
| Dezembro              |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | ✓  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |   |
| Janeiro               |   |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  | ✓  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | ✓  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |
| Fevereiro             |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | ✓ | 8 | 9  | 10 | 11 | ✓  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | ✓  | 27 | 28 |    |    |    |    |    |    |    |   |
| Março                 |   | 1 | 2 | 3 | 4 | ✓ | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |   |

### NOTA

Sessão de formação do dia 18 de Outubro é de 8 horas (09:00h às 18:00h)

Sessões de formação dos dias 23 e 30 de Outubro, 13 e 27 de Novembro, 18 de Dezembro, 06 e 22 de Janeiro, 12 e 26 de Fevereiro, 05 de Março é de 4 horas (19:00h às 23:00h)

Sessões de formação dos dias 08 de Novembro e 07 de Fevereiro é de 4 horas (14:00h às 18:00h)